

13. Purzelbaum Tagung

Bewegen, entdecken, lernen – ab nach draussen!

Am 12. November 2022 fand an der Pädagogischen Hochschule Schwyz in Goldau die 13. Purzelbaum Tagung statt. Diese Ausgabe widmete sich dem Thema «Bewegt die Welt entdecken – Mit Spass und Neugier die Aussenräume nutzen» und bot den rund 400 Teilnehmenden aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen die Gelegenheit, einem spannenden Referat zum Tagesthema zu lauschen und sich an zwei Workshops ihrer Wahl neue Inputs zu holen.

«Kann ganzheitliches Lernen bei Kindern in geschlossenen Räumen erfolgreich sein?», dieser Frage ging das Hauptreferat von Prof. Dr. Dr. Jürgen Kühnis nach. Kühnis ist unter anderem Sportwissenschaftler sowie Dozent für Sportpädagogik und Bildung für nachhaltige Entwicklung an der PH Schwyz. In seinem Referat zeigte er auf, dass für eine ganzheitliche Entwicklung das Lernen in Erfahrungsräumen im Freien zentral ist. «In naturnahen Aussenräumen profitieren die Kinder von vielfältigen Sinneswahrnehmungen und -erfahrungen», erklärte

Kühnis. «Zudem können sie dort ihren grossen Bewegungs-, Spiel- und Entdeckungsdrang ausleben.»

« In naturnahen Aussenräumen profitieren die Kinder von vielfältigen Sinneswahrnehmungen und -erfahrungen. »

Da jedoch eine zunehmende Verlagerung der Lernerfahrungen nach drinnen zu beobachten ist, gehen wichtige Lernorte im Freien verloren. Auch die Forschung zeigt, dass Kinder sich zunehmend von der Natur entfremden und ein weniger ausgebildetes Naturwissen aufweisen. Die Eltern spielen eine zentrale Rolle, um dieser Entwicklung entgegenzuwirken. Aber auch Bildungs- und Betreuungsorganisationen tragen Verantwortung,

Kindern authentische Bewegungs- und Naturerfahrungen zu bieten. Dieser Aufwand lohnt sich: «Kinder, die viel draussen spielen, haben einen respektvolleren Umgang mit der Natur, bewegen sich mehr und spielen vielfältiger. Sie sind zudem sozial interaktiver und verfügen über eine bessere mentale Gesundheit.», bilanziert Kühnis.



Praktische Inputs für einen bewegten, gesunden Unterricht

Nach dem lehrreichen Referat hatten die Teilnehmenden die Gelegenheit, in verschiedenen Workshops neue Ideen für Aktivitäten draussen zu sammeln. Insgesamt wurden 20 Workshops zu den Schwerpunkten Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung angeboten. Im Workshop von Ruth Meyer, Autorin beim INGOLDVerlag, lernten die Teilnehmenden zum Thema «Hüpf- und Spielformen mit dem Gummitwist» abwechslungsreiche Übungen und Organisationsformen kennen, mit denen die Koordination und Kondition spielerisch



gefördert werden. Um den Anwesenden auch nach der Tagung die Möglichkeit zu bieten, Gummitwist als spannende Spiel- und Lernform wiederzuentdecken, erhielten alle zudem ein kleines Giveaway des INGOLDVerlags mit einem Gummitwist und passenden Spielideen.

Eine sportliche Partnerschaft

Die Purzelbaum Tagung wird jährlich von Purzelbaum^{Schweiz} durchgeführt. Die Organisation setzt sich für mehr Bewegung, eine bewusste Ernährung und ressourcenstärkende Angebote im Alltag von Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen ein. Neben der Purzelbaum Tagung und einer ebenfalls jährlichen Workshopveran-

« Aktivitäten draussen wirken sich positiv auf das Wohlbefinden sowie auf die physische und psychische Gesundheit der Kinder und der Lehr- und Betreuungspersonen aus. »

laufend aus. Davon konnten sich auch die Teilnehmenden der Purzelbaum Tagung überzeugen. Zwischen den Workshops hatten sie die Gelegenheit, den Stand des INGOLDVerlags zu besuchen und das dort ausgestellte Sortiment im Bereich Bewegung & Sport zu erkunden. Besonders das Ideenkartenset «Unsere Bewegungslandschaft» und verschiedene Sportgeräte für Geschicklichkeit und Koordination stiessen auf grosses Interesse.

2023 gastiert Purzelbaum im Aargau Die Verantwortlichen der Purzelbaum Tagung ziehen nach der Veranstaltung eine positive Bilanz und zeigen sich zufrieden mit dem Tagungsthema. «Die hohe Zahl der Teilnehmenden zeigt das grosse Interesse am Thema. Aktivitäten draussen wirken sich positiv auf das Wohlbefinden sowie auf die physische und psychische Gesundheit der Kinder und der Lehr- und Betreuungspersonen aus», bestätigt Michaela Sciuik, Fachexpertin und Leiterin von Purzelbaum^{Schweiz}. Sie gibt zugleich das Datum für die nächste Tagung bekannt: «Die 14. Purzelbaum Tagung findet am 11. November 2023 an der FHNW in Brugg-Windisch in Zusammenarbeit mit den Nordwestschweizer Kantonen und der FHNW statt.»



1 Im gutgefüllten Auditorium lauschen die Teilnehmenden dem Hauptreferat.

2 Ruth Meyer bringt den Teilnehmenden in ihrem Workshop das Gummitwist näher.

3 Aussenräume bieten fast unbegrenzte Möglichkeiten für Aktivitäten und Erfahrungen.